



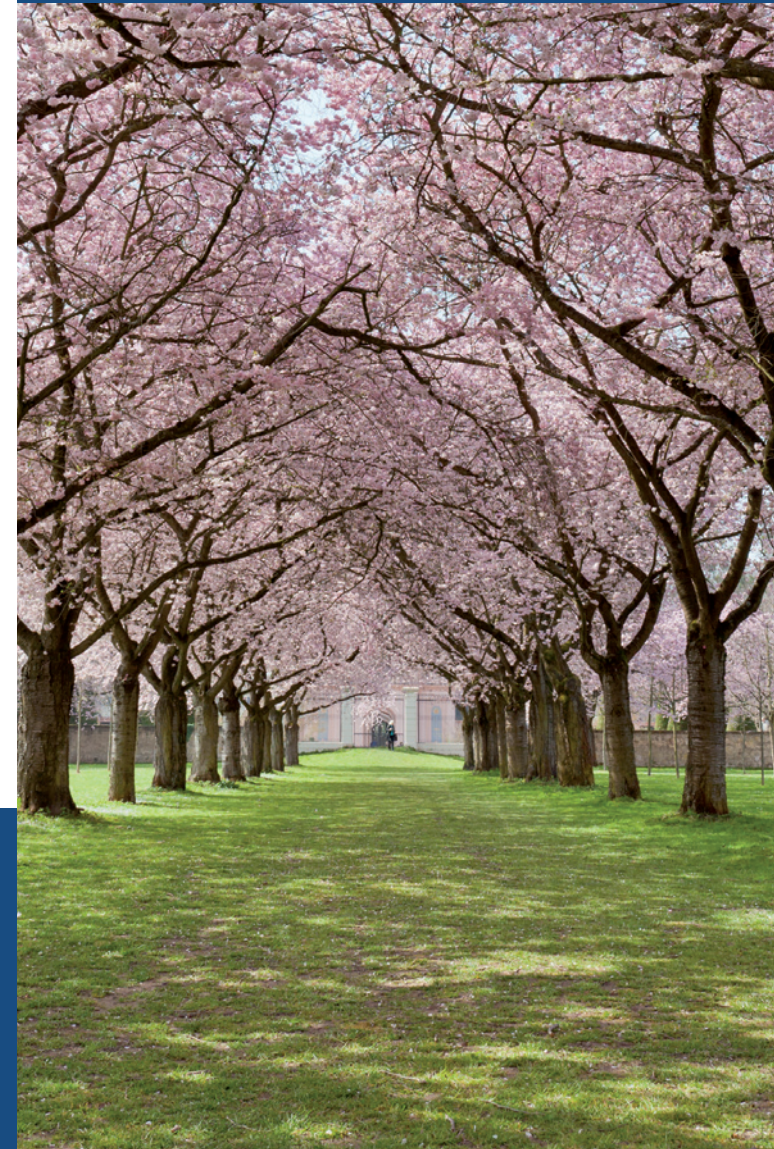
Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

Tel. 07243 55999-35

SBK SEELSORGE, BERATUNG & THERAPIE
DIETER KLETTING

SBK

Hören – Verstehen – Bewältigen



»Ein Stück des Weges liegt hinter dir, ein anderes Stück hast du noch vor dir. Wenn du verweilst, dann nur um dich zu stärken, aber nicht um aufzugeben.« Augustinus (354–430)

Seelsorge, Beratung & Therapie Dieter Kletting
Schubertstr. 27 · 76275 Ettlingen
Tel. 07243 55999-35 · E-Mail: info@sb-kletting.de
www.sb-kletting.de

Profil



Dieter Kletting

- M.Th. (Unisa)
- Seelsorger
- Heilpraktiker für Psychotherapie

- geboren 1958
- verheiratet
- Vater von vier erwachsenen Söhnen
- wohnhaft in Ettlingen

Ausbildung

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Master der Praktischen Theologie
- Begleitende und beratende Seelsorge (ISA)
- Pastoraltherapeut und Psychologischer Berater (ISA)
- Paarberatung mit Prepare/Enrich

Mitgliedschaften

- ACC – Vereinigung christlicher Seelsorger und Berater, Friedensau
- Akademie für Psychotherapie und Seelsorge, Frankenberg
- Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater, Hannover
- Team F. – Neues Leben für Familien, Lüdenscheid
- Initiative Seelsorge – Beratung – Bildung, Bad Liebenzell
- Christliche Lebensberatung, Ettlingen

Einzelberatung

Ich biete Seelsorge-, Beratungs- und Therapiegespräche in Einzelsitzungen an.

Mein Angebot umfasst folgende Themen

- **Umgang mit belastenden Gefühlen** (Angst, Ärger, Minderwert, Depression)
- **Umgang mit selbstschädigendem Verhalten** (Perfektionismus, Meiden, Aufschieben, Selbstaufopferung)
- **Stressbewältigung** (vor allen in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen sowie in kirchlichen Diensten)
- **Burnout** (Hintergründe, Ursachen, Prophylaxe, Therapie)

Spezielle Erfahrungen und Kenntnisse besitze ich bei

- **Stress im Krankenhaus und kirchlichen Dienst** (intensive Beschäftigung mit Stress im Krankenhaus und kirchlichem Dienst aufgrund meiner Berufstätigkeit und Studiums)
- **Co-Abhängigkeit** (Sucht- und Helferrolle, Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse vor dem Hintergrund des Zusammenlebens mit süchtigem Angehörigen)

Seelsorge- und Therapieangebot richtet sich u. a. an

- **ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** in kirchlichen Einrichtungen
- Menschen, die sich auf einen Dienst vorbereiten, darin stehen oder aus irgendeinem Grund ausgeschieden sind
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in einem interkulturellen Kontext

Paarberatung

Für Paargespräche sind mir folgende Punkte wichtig:

Optimistischer Beratungsansatz

- **zunächst Verzicht auf intensive Ursachenforschung** (stattdessen Betrachtung von Merkmalen einer zufriedenen Partnerschaft)
- **bleiben im Hier und Jetzt** (nicht Verstrickung in Streit mit endlosen Vorwürfen und Schuldzuweisungen)

Beratungs- und Therapieziele

- **Bereicherung der Beziehung** (offenes Reden und wertschätzendes Zuhören)
- **Verbesserung partnerschaftlicher Verhaltensweisen** (effektive Konfliktbewältigung statt Streit)
- **Aufrechterhalten der Beziehung** (Verhinderung von Trennung und Scheidung)

Meine Rolle als Berater und Therapeut

- **Vermittler von Fertigkeiten** (kein Schiedsrichter)
- **Moderator** bei Streit- und Konfliktgesprächen (Hilfe zur Selbsthilfe bei Auseinandersetzungen)
- **Erstellung eines Beratungs- bzw. Therapieplans**

Sehr wichtiger Erfolgsfaktor meiner Erfahrung nach:

- **Engagement und Mitarbeit beider Partner** (während der Sitzungen und bei Umsetzung des Gelernten zu Hause)

